



## Workshop om påvirkning av egen livssituasjon

**Hvordan kan vi bidra til at mennesker får mulighet til å påvirke sin egen livssituasjon ved hjelp av læring?**

**4. september kl 09.00 – 15.30.** Ankomst og kaffe/te fra kl 08.30.

**Sted:** Vi låner lokaler hos Stiftelsen Betanien/Methodistkirken i Akersbakken 37, Oslo.

### Program

#### **09.00 Åpning og introduksjon**

ved Hege Irene Fossum, daglig leder i Frikirkelig studieforbund

#### **09.15 Mental helse og livskvalitet**

Innledning ved Gro Beston, kursholder i Mental Helse Kompetanse (Mental Helse Norge)

#### **09.45 Rusrehabilitering**

Innledning ved Øyvind Bedringås, styreleder i Stiftelsen KRAFT.

#### **10.15 Kriminalomsorg**

Innledning ved Rino Rudkli, fengselsprest ved Arendal Misjonsmenighet. Rudkli ble i 2007 tildelt prisen "Læringsfelleskap for alle".

#### **11.00 Eksempler og erfaringsutveksling**

Representanter fra noen av medlemmene forteller om egne læringstiltak som gjør det mulig for mennesker å påvirke sin egen livssituasjon. Deretter deler vi våre erfaringer i plenum.

#### **12.30 Enkel lunsj**

#### **13.15 Drøftelse i emneinddelte grupper:**

- 1) Mental helse og livskvalitet
- 2) Rus- og kriminalomsorg

Først skal det være idémyndring om ulike former for læringstiltak og metoder som kan hjelpe mennesker til å påvirke sin egen livssituasjon. Deretter skal gruppene vurdere læringstiltak og metoder, med bakgrunn i idémyndringen og erfaringsutvekslingen.

#### **15.00 Oppsummering og veien videre**

ved Hege Irene Fossum

### **Påmelding til Frikirkelig studieforbund**

innen den 15. august til [fsf@frikirkelig.no](mailto:fsf@frikirkelig.no) eller tlf. 23 08 13 30.

**Arrangementet gjennomføres i tilknytning til Læringsdagene 2008**